

Aluno _____ Data: _____ - _____ - _____



25 de outubro
• Dia da Saúde Dentária •

A primeira escova de dentes com cerdas apareceu em 1600, na China. Mas foi em 1780, na Inglaterra, que surgiu a escova mais parecida com a que se conhece hoje. Ela tinha o cabo de osso e as cerdas eram, provavelmente, feitas com pêlo de animais. As cerdas eram amarradas com fios na cabeça da escova. Ela foi criada por William Addis.

As primeiras fábricas de escova de dentes apareceram em 1840 na Inglaterra, na França e na Alemanha. Só em 1919 a Academia Americana de Periodontia (parte da odontologia que cuida da gengiva) disse para os fabricantes como deveria ser o desenho certo para as escovas.

As escovas com cerda em náilon começaram a ser fabricadas em 1938. Elas são melhores do que as de cerdas naturais. Os dentistas dizem que a escova deve ser macia para não machucar a gengiva na hora de escovar os dentes.

Aluno _____ Data: _____ - _____ - _____



Vamos conversar!

E você escova os seus dentes quantas vezes ao dia?

Você acha a sua escova de dente macia?

Quando você acha que está na hora de trocar a escova por outra nova?

Você já escova os seus dentes sozinho?

• Procure no texto e responda.

Onde apareceu a primeira escova de dentes?

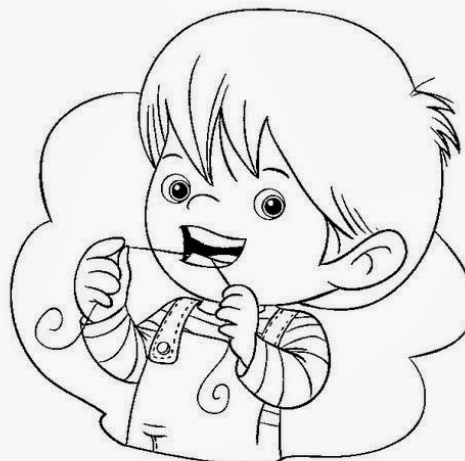
Onde surgiu a escova de dentes mais parecida com a a que temos hoje?

Como ela era feita?

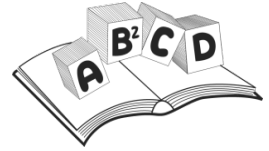


EVITANDO AS CÁRIES

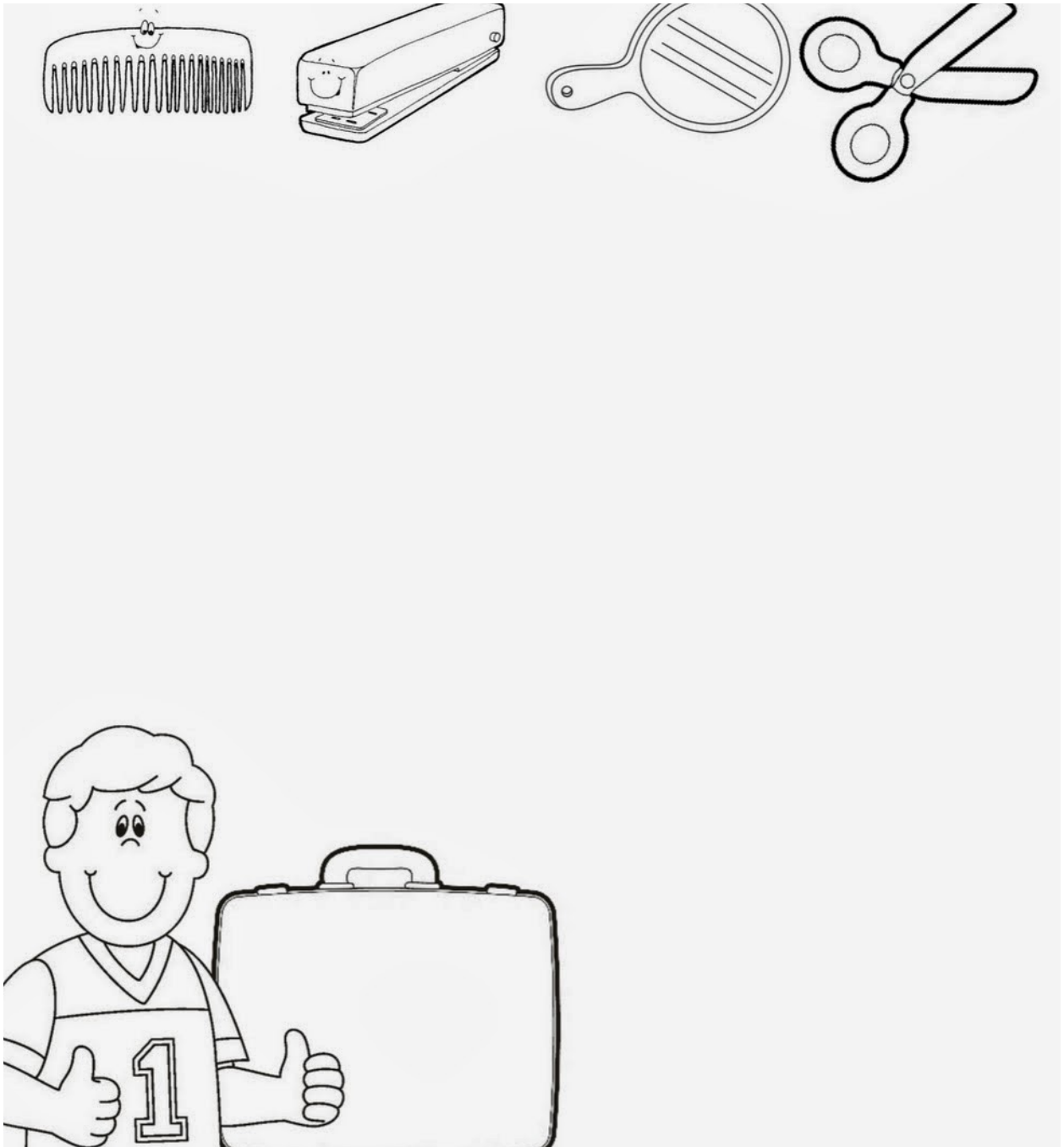
 PINTE O QUE VOCÊ DEVE FAZER PARA EVITAR CÁRIES NOS DENTES.



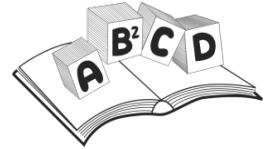
Aluno _____ Data: _____-_____-_____



Pedro vai viajar e precisa que você ajude-o a organizar sua maleta de produtos de higiene pessoal. Você pode ajudá-lo?



Aluno _____ Data: _____ - _____ - _____



Como manter o corpo limpo?

Marque as frases verdadeiras.

- Dormir sem escovar os dentes.
- Cortar e limpar as unhas.
- Lavar o rosto ao acordar.
- Tomar banho diariamente.
- Colocar objetos sujos na boca.
- Pentear os cabelos.
- Escovar os dentes após as refeições.
- Usar roupas limpas.
- Lavar as mãos depois de ir ao banheiro.
- Lavar as mão antes das refeições.